

Bericht des UKJ zum Aktionstag „Aktion Saubere Hände“ 2025



In 30 Sekunden ist alles möglich...

Dieses Jahr fand unser Aktionstag unter dem Motto „Starke Zeichen für saubere Hände in nur 30 Sekunden“ statt.

Mitarbeitende und Patienten konnten sich an verschiedenen interaktiven Stationen ausprobieren und ihr Wissen sowie ihre praktischen Fähigkeiten rund um die Themen Händehygiene und korrekte Anwendung medizinischer Einmalhandschuhe vertiefen.





Mit aufgestellten Slogans, die zeigten, was alles in 30 Sekunden möglich ist wurde eindrucksvoll - nur durch einem Blick- vermittelt, wie entscheidend bereits eine halbe Minute für die Gesundheit und Sicherheit von Patienten und Personal sein kann.



Besonderes Highlight war für alle Teilnehmenden eine UV - Station, an der mithilfe einer UV - Box die korrekte Durchführung der Händedesinfektion sichtbar gemacht wurde. Hier konnten die Teilnehmenden direkt erkennen, ob sie alle Hautpartien ausreichend desinfiziert hatten.



30 Sekunden um Leben zu retten



Durch eine zweite UV - Box wurden die unsichtbaren Mikroläsionen in medizinischen Einmalhandschuhen sehr eindrucksvoll visualisiert.

Das Verständnis für die erforderliche hygienischen Händedesinfektion, nach dem Ablegen der Handschuhe, konnte damit gesteigert und zum Nachdenken angeregt werden.

Visualisiert wurde an dieser Station ebenfalls die Kontamination der Hände bei „falschem“ Ablegen der Einmalhandschuhe - ein wertvoller Beitrag zum besseren Verständnis der Händedesinfektion vor und nach Gebrauch dieser.





Für zusätzliches Lernen mit Spaß sorgten zwei interaktive Aktionsspiele. Durch die Piktogramme war es für die Teilnehmenden möglich, schnell zu erfassen und ohne großen Zeitaufwand eine entsprechende Zuordnung zu treffen.

1. Zur richtigen Anwendung der Indikationen der Händedesinfektion



- Die Teilnehmenden sollten fünf verschiedene Piktogramme den einzelnen Indikationen der Händedesinfektion zuordnen. Natürlich wurden die Piktogramme durch das Team der Krankenhaushygiene mehrfach getauscht, um die entsprechende Herausforderung aufrechtzuerhalten.
- Hier resultierten rege Gespräche, die aus unserer Sicht deutlich zum Erkennen der Indikationen und der hohen Bedeutung der hygienischen Händedesinfektion beitrugen.

2. Ein Weiteres zum korrekten Einsatz von Einmalhandschuhen

- Die Teilnehmer mussten hier zwischen zwei Situationen auswählen.

Ein Bild zeigte ein Piktogramm mit einer Indikation und einer hygienischen Händedesinfektion und ein Weiteres zeigte die gleiche Indikation, hier aber mit Nutzung medizinischer Einmalhandschuhe.

Nun galt es „Richtig“ oder „Falsch“ zu erkennen.

Ist eine hygienische Händedesinfektion ausreichend oder werden auch Medizinische Einmalhandschuhe zum Eigenschutz benötigt?





Neben der Wissensvermittlung und dem aktiven Informationsaustausch kam auch die Kulinarik nicht zu kurz: bunte, liebevoll dekorierte Muffins sorgten für kleine Genussmomente zwischendurch – ganz im Sinne des Mottos:
„30 Sekunden, um Leben zu genießen“.



Die Aktion stieß auf großes Interesse - das zeigte sich an der regen Beteiligung aller Berufsgruppen: Pflegepersonal, Ärztinnen und Ärzte, Professorinnen, Pflegedienstleitungen, Studierende, Mitarbeitende des interne Transportdienstes, der Arbeitssicherheit sowie zahlreiche Patientinnen und Besucher informierten sich aktiv und beteiligten sich engagiert an den Angeboten.

→ Denn: Hygiene geht uns alle an und nur gemeinsam können wir für den Schutz des Personals und der Patienten sorgen.



Unser Team der Krankenhaushygiene beantwortete jede Frage mit spürbarem Engagement und gab nach jedem Absolvieren einer Station ein Feedback über eventuelle „Fehler“. Es wurde aber auch auf die Ergebnisse des Händedesinfektionstrainings eingegangen.

Jeder Teilnehmer erhielt einen Sticker, mit dem Logo der WHO „World Hand Day“, als Auszeichnung für das hohe Interesse an unserem Aktionstag und der Erkenntnis „wie wenig“ es dazu braucht, um Leben zu retten.



Im Rahmen des Feedbacks nach dem Absolvieren jeder Station wurde von allen Beteiligten die Aktion als bereichernd und motivierend empfunden. Aus unserer Sicht war der Aktionstag ein voller Erfolg, um die Bedeutung der Händehygiene und des indikationsgerechten Einsatzes medizinischer Einmalhandschuhe zu festigen und mit positiven Assoziationen zu verbinden.

In 30 Sekunden ist alles möglich...auch Spaß an Hygiene zu haben!

